



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Кольская СОШ № 2

Е.Г. Майзерова

МЕНЮ

"14" апреля 2021 год

Категория учащихся с 12 до 18 лет

Бесплатный завтрак:			
1	Минтай припущенный в молоке	100	г
2	Макарны отварные	200	г
3	Салат из соленых огурцов с зеленым луком	100	г
4	Кофейный напиток	200	г
5	Батон	30	г
Платный завтрак:			
1	Минтай припущенный в молоке	100	г
2	Макарны отварные	200	г
3	Салат из соленых огурцов	100	г
4	Чай с сахаром	200	г
Бесплатный обед:			
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	г
2	Картофельное пюре	200	г
3	Котлета рубленая из курицы	100/5	г
4	Икра морковная	100	г
5	Компот из с/ф	200	г
6	Хлеб	40	г
Категория учащихся с 7 до 11 лет			
Бесплатный завтрак:			
1	Минтай припущенный в молоке	90	г
2	Макарны отварные	150	г
3	Салат из соленых огурцов с зеленым луком	100	г
4	Кофейный напиток	200	г
5	Мармелад	50	г
6	Батон	30	г
Бесплатный обед:			
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	г
2	Картофельное пюре	150	г
3	Котлета рубленая из курицы	90/5	г
4	Икра морковная	100	г
5	Компот из с/ф	200	г
6	Хлеб	40	г

Взамен бесплатного молока: ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Кольская СОШ № 2

Е. Г. Майзерова

МЕНЮ

"15" апреля 2021 год

Категория учащихся с 12 до 18 лет

Бесплатный завтрак:

1	Оладьи творожные со сгущенным молоком	200/20	г
2	Бутерброд с ветчиной	50/30	г
3	Сок по 0,200 гр.	200	г
4	Чай с сахаром	200	г

Платный завтрак:

1	Оладьи творожные со сгущенным молоком	200/20	г
2	Ветчина	50	г
3	Чай с сахаром	200	г

Бесплатный обед:

1	Борщ со свежей капусты	250	г
2	Греча отварная	200	г
3	Гуляш из мяса	100	г
4	Кукуруза консервированная	70	г
5	Компот	200	г
6	Хлеб	40	г

Категория учащихся с 7 до 11 лет

Бесплатный завтрак:

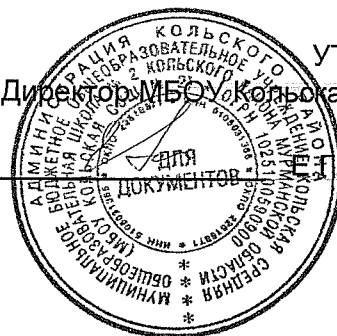
1	Оладьи творожные со сгущенным молоком	150/20	г
2	Бутерброд с ветчиной	50/30	г
3	Сок по 0,200 гр.	200	г
4	Чай с сахаром	200	г
5	Апельсин	100	г

Бесплатный обед:

1	Борщ со свежей капусты	200	г
2	Греча отварная	150	г
3	Гуляш из мяса	90	г
4	Кукуруза консервированная	70	г
5	Компот	200	г
6	Хлеб	40	г

Взамен бесплатного молока: СОК

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Кольская СОШ № 2



И.Г. Майзерова

МЕНЮ

"16" апреля 2021 год

Категория учащихся с 12 до 18 лет

Бесплатный завтрак:

1	Макароны отварные	200	г
2	Сосиска отварная	100	г
3	Свежий помидор	50	г
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	г
5	Батон	30	г

Платный завтрак:

1	Макароны отварные	200	г
2	Сосиска отварная	100	г
3	Зеленый горошек	20	г
4	Чай с сахаром	200	г

Бесплатный обед:

1	Рассольник по-ленинградски	250	г
2	Плов из куры	250	г
3	Салат из свежих огурцов и помидор	100	г
4	Компот	200	г
5	Хлеб	40	г

Категория учащихся с 7 до 11 лет

Бесплатный завтрак:

1	Макароны отварные	150	г
2	Сосиска отварная	100	г
3	Свежий помидор	50	г
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	г
5	Батон	30/30	г
6	Зефир	60	г

Бесплатный обед:

1	Рассольник по-ленинградски	200	г
2	Плов из куры	200	г
3	Салат из свежих огурцов и помидор	100	г
4	Компот	200	г
5	Хлеб	40	г

Взамен бесплатного молока: МОЛОКО