



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Кольская СОШ № 2

Е. П. Майзерова

МЕНЮ

"07" апреля 2021 год

Категория учащихся с 12 до 18 лет

Бесплатный завтрак:			
1	Творожные оладьи с вареньем	200/20	г
2	Груша	150	г
3	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	г
4	Батон с ветчиной	30/50	г
Платный завтрак:			
1	Творожные оладьи с вареньем	200/20	г
2	Яйцо отварное	150	г
3	Чай с сахаром	200	
Бесплатный обед:			
1	Суп гороховый	250	г
2	Картофель отварной	200	г
3	Рыба отварная с маслом	100	г
4	Салат из свежих помидор и огурцов	100	г
5	Компот	200	г
6	Хлеб	40	г

Категория учащихся с 7 до 11 лет

Бесплатный завтрак:			
1	Творожные оладьи с вареньем	150/20	г
2	Груша	150	г
3	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	г
4	Батон с ветчиной	30/50	г
5	Зефир	60	г
Бесплатный обед:			
1	Суп гороховый	200	г
2	Картофель отварной	150	г
3	Рыба отварная с маслом	100	г
4	Салат из свежих помидор и огурцов	100	г
5	Компот	200	г
6	Хлеб	40	г

Взамен бесплатного молока: КЕФИР



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Кольская СОШ № 2

И.П. Майзерова

МЕНЮ

"08" апреля 2021 год

Категория учащихся с 12 до 18 лет

Бесплатный завтрак:

1	Капуста тушеная	200	г
2	Сосиска отварная	100	г
3	Свежий помидор	60	г
4	Мини-кекс	60	г
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	г
6	Батон	30	г
7	Мандарин	100	г

Платный завтрак:

1	Капуста тушеная	200	г
2	Сосиска отварная	100	г
3	Чай с сахаром	200	г

Бесплатный обед:

1	Щи свежей капусты	250	г
2	Макаронные отварные	200	г
3	гуляш из мяса	100	г
4	Икра свекольная	100	г
5	Компот из с/ф	200	г
6	Хлеб	40	г

Категория учащихся с 7 до 11 лет

Бесплатный завтрак:

1	Капуста тушеная	150	г
2	Сосиска отварная	100	г
3	Свежий помидор	60	г
4	Мини-кекс	50	г
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	г
6	Батон	30	г
7	Мандарин	100	г

Бесплатный обед:

1	Щи свежей капусты	200	г
2	Макаронные отварные	150	г
3	гуляш из мяса	90	г
4	Икра свекольная	100	г
5	Компот из с/ф	200	г
6	Хлеб	40	г

Взамен бесплатного молока: СОК



МЕНЮ
 "09" апреля 2021 год

Категория учащихся с 12 до 18 лет

Бесплатный завтрак:

1	Каша молочная пшенная с маслом	230/10/10	г
2	Бутерброд с колбасой п/к	40/30	г
3	Апельсин	100	г
4	Чай с сахаром	200	г
5	Йогурт в стаканчике	100	г

Платный завтрак:

1	Каша молочная пшенная с маслом	230/10/10	г
2	Колбаса п/к	40	г
4	Чай с сахаром	200	г

Бесплатный обед:

1	Суп картофельный с крупой	250	г
2	Рис отварной	200	г
3	Винегрет с сельдью	100/25	г
4	Тефтели в соусе	100	г
5	Компот	200	г
6	Хлеб	40	г

Категория учащихся с 7 до 11 лет

Бесплатный завтрак:

1	Каша молочная пшенная с маслом	180/10/10	г
2	Бутерброд с колбасой п/к	40/30	г
3	Апельсин	100	г
4	Чай с сахаром	200	г
5	Йогурт в стаканчике	100	г

Бесплатный обед:

1	Суп картофельный с крупой	200	г
2	Рис отварной	150	г
3	Винегрет с сельдью	100/25	г
4	Тефтели в соусе	90	г
5	Компот	200	г
6	Хлеб	40	г

Взамен бесплатного молока: МОЛОКО